



# DREAMING

Heart of the Dreaming 私たちは「心温かい信頼の医療」を目指しています。

知っておきたい  
病気のはなし

身近にひそむ病気の話や  
覚えて役立つ医療の  
情報をお届けします。

## 弱視のはなし

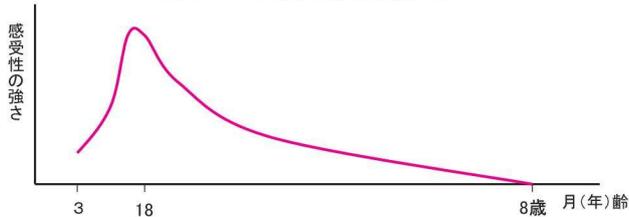
眼科部長 大沼 郁子



こどもの目の病気の中で、弱視の重要性はよく認識されています。弱視は単に「視力が悪い」という問題だけではなく、3D映像が分かりにくい、投げられたボールを取るのが苦手、階段を手すりを使わずに降りられないなど、立体感覚が関係する日常行動に異常が生ずることが知られています。また、弱視では、背景から注目物体を区別する視覚機能のひとつとして、コントラスト感が低下していることが報告されています。具体的には、暗い所で人影が分かりにくい（夜盲とは異なります）とか、映画館で周りが見えにくいなど、薄暗いところで見たいものが区別できないことが生じます。このようなことより、弱視による片眼もしくは両眼の視力不良は、こどもの生活機能の発達や学業・就業など、日常生活や社会生活のなかで影響を及ぼすことが容易に想像できます。

が国では、3歳児健診が地方自治体中心に行われています。しかし実際には、視力表を各家庭に送り、自宅で視力を測定した結果での評価になることがあります。3歳児健診のみでは、弱視の一部がすりぬけてしまい、就学時に発見されるケースもあります。また、学校保健安全法によれば学校（幼稚園を含む）、就学時健診での視力検査は義務づけられておりますが、実施されていない地域が少なくありません。そこで、平成22年3月、文部科学省は「児童生徒等の健康診断及び就学時の健康診断の実施について」を各地区自治体へ通知しました。概要は視力検査等を学校保健安全法等に基づき、幼稚園でも適性の実施するようとの内容です。今後、幼稚園でも視力検査が広範囲に行われるようになれば、弱視の発見率が上がり、早期治療が可能になるのではないかと期待しています。

図1 ヒトの視覚の感受性期間



視力発達の感受性期間の研究によれば（図1）、視覚の感受性は人生の極早期1歳6か月にピークがあり、その後徐々に低下し、8歳まで（遅くとも10歳）に完成してしまいます。よって、弱視のこどもをなるべく早期に発見しようとする取り組みが行われ、現在我

### 弱視の分類とその治療

#### 1) 屈折異常弱視

両眼にある程度以上の屈折異常（遠視・乱視・近視）があり、網膜にピントが合わないことで視覚刺激が不足なことが原因で発症する弱視です。多くは両眼性で、完全矯正の眼鏡を装着させるだけで視力獲得が容易になる症例も多いですが、弱視トレーニングが必要な場合もあります。

#### 2) 不同視弱視

両眼の屈折値にある程度以上の差—不同視と呼んでいます—（特に遠視の不同視）が存在すると、屈折値

が強いほうの目の網膜像ではピントが合わないために、その目の視性刺激が不足して片眼性の弱視が発症します。治療は、完全矯正の眼鏡装用と健眼（弱視ではないほうの目）遮蔽です。アイパッチと呼ばれる眼帯（図2 a）やガーゼ（図2 b）で健眼を遮蔽し、その上から眼鏡を装用します。最近では、眼鏡にかぶせることができる布パッチが使用できるようになりました（図2 c）。



### 3) 斜視弱視

視覚発達の感受性期間に一眼に斜視が固定化すると、形態覚刺激が抑制されて視力発達が阻害されてしまう弱視です。生後6か月以内の感受性が強い時期に

発症する乳児内斜視が、最も多く弱視を合併します。できるだけ早期に発見し、治療することが必要です。

### 4) 形態覚遮断弱視

視力発達の感受性期間内に、網膜中心窩への形態覚刺激が一定期間遮断されて生じる片眼性または両眼性の弱視です。形態覚遮断の原因としては、先天白内障・角膜混濁・硝子体出血・前房出血・完全に光が入らないような眼瞼下垂や眼瞼血管腫などです。ちなみに、片眼性先天白内障では、生後6～8週までに手術がなされ、コンタクトレンズ装用、健眼遮蔽を行う必要があるとされています。両眼性の場合においても、生後6～8週までに手術がなされれば視力予後は比較的良好であると報告されています。

感受性期間の子どもに、けがをしたからといって眼帯をすることは弱視を作ってしまうこととなりますので、注意しましょう。

## 新任医師紹介



氏名 設楽 英樹

担当 外科

出身地 山形市

趣味 bjリーグ(バスケットボール)観戦

7月より13年振りにまたお世話になっております。

医師としての礎を築いて頂いた、齋藤・武藤両先生のもとで再び仕事ができる喜びと緊張、さらに浅沼先生のもとで腹腔鏡下手術を研鑽できる幸せを感じつつ、自分らしく、地域に根付いた医療が出来ればと思います。

研修医当時をご存じの方々からは何も変わってないと笑われそうですが…(笑)。増えたのは体重だけと言われられないように頑張りますので宜しくお願い致します。

# おじゃまします!

## 病診連携室

当院の病診連携室は、正面玄関から最も近い位置にあり、「顔の見える病診連携室」をモットーとし、日々仕事に励んでおります。

現在、病診連携室長（泌尿器科部長）安達裕一先生を始めとし、事務職員4名、委託職員1名、ソーシャルワーカー1名の7名のスタッフがおります。

主な仕事としましては、医療機関からの紹介患者の予約、受付業務や逆紹介に関する事、脊椎外来予約業務など多岐にわたっております。特にこの部署は、他病院・クリニックのドクターや当院のドクターとの繋がりが強く、早急な依頼にも対応出来る様に「正確・迅速」を合言葉に日々努力し、忙しい中でも笑顔を忘れず、「親切・丁寧」な対応を心がけております。

また、年に1回「開放型病床懇話会」と称し、開業医の先生方との勉強会を行っておりますが、この度、心機一転に名称を変更し【和GO懇話会】と親しみや



すい愛称となりました。是非皆様のご出席をお待ちしております。

これからも地域医療機関との信頼関係をさらに深めていけるようスタッフ一同努力していきたいと思しますので宜しくお願いいたします。

皆様、紹介状をお持ちの方は①番窓口にて私達がお待ちしております〜す\(^o^)/

(文：長谷川、写真：加藤)

## 病院へのご意見

### 《ご意見》

入院中の夕食がおいしかった。

おひたし、芋煮、ブリ焼き…ホッとひと息つけた感じです。

イチゴが添えられていましたが、産地名を表示して提供してもらえると有り難い。

患者サービス向上委員会  
副院長・看護部長

布施美子

### 《回答》

嬉しいお言葉と、貴重なご意見ありがとうございます。

旬の果物などを食事にお出しする際は、食堂に掲示している献立表に産地名も明記するように努めたいと思いますので、ご覧いただければ幸いです。

これからも、皆さまに喜んでいただける食事を提供できるよう努力いたします。

資格  
紹介

## 〔細胞検査士〕

病院では、様々な資格を持った人が活躍しています。  
その資格や人物にスポットライトを当てるコーナーです。



## 細胞検査士の仕事 ▲

私たちの体は、約 60 兆個の細胞からなりたっています。この細胞が秩序正しく決められた仕事をしているので健康に生きていけるわけです。その細胞の中に、秩序を保たずに自由勝手に増え続けて、生きていくことを邪魔する細胞ができることがあります。これが『がん細胞』です。顕微鏡で、正常な細胞の中から『がん細胞』を探し出すのが我々細胞検査士の主な仕事です。また、この検査を細胞診といいます。

## 身近にある「細胞診」▲

細胞診で扱う検体には、痰、尿などに含まれる自然に剥がれた細胞を対象とする方法（剥離細胞診）や『しこり』に細い針を刺して注射器で細胞を吸引する方法（穿刺吸引細胞診：乳腺や甲状腺など）、内視鏡を用い

て病変部を擦過や吸引して細胞を取る方法などがあります。

『がん細胞』のことを悪性細胞とも言います。正常細胞の他に炎症、感染などに伴い変化した細胞のことを良性細胞と言います。細胞は透明なのでそのままでは詳しく見ることはできません。そこで、細胞をスライドガラスに塗りつけて色々な方法で色を付けると、これらの細胞を顕微鏡で見ることができるようになります。その細胞の特徴から良性細胞か悪性細胞か見分けたり、良性細胞の中から少数の悪性細胞を見つけ出すのです。

さまざまな検体から細胞検査士が見つけた『がん細胞』や『あやしい細胞』は細胞診専門医が最終診断をします。（細胞診専門医は日本臨床細胞学会が認定した医師で、細胞検査士は同学会が認定した臨床検査技師です。）

細胞診の最も身近なところでは婦人科検診や肺がん検診だと思えます。婦人科検診では子宮頸部（子宮の入口付近）を擦って細胞をとってきますし、肺がん検診で痰をとった方も多いのではないのでしょうか？また、女性では乳房に『しこり』があった場合そこに針を刺して細胞をとった経験のある方も少なくないと思います。

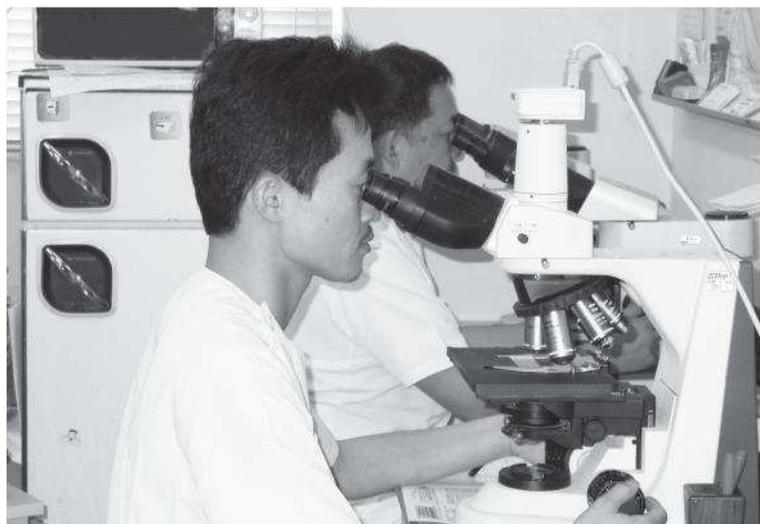
## 細胞検査士として ▲

『がん細胞』にはいろんな特徴があり、一目で悪性細胞（がん細胞）と分かるような特徴ある細胞から、良性細胞と区別の難しい悪性細胞、悪性細胞と区別が難しい良性細胞などがあります。これらを見分けるには、経験と常に新しい知見を得て高い細胞判定能力を維持していくとが必要です。そのため細胞検査士の資格は 4 年ごとの更新となっています。

更新するには実務及び学会、セミナー、ワークショップ、研修会に参加して所定の単位を得なければなりません。

当院には 2 名の細胞検査士がいます。細胞検査士は、普段、患者さんと接することは殆どありませんが、標本の向こうに患者さんがいることを常に意識し、正確な診断につながるよう日々知識の習得と技術の研鑽に励んでいます。

（文：菊地）



細胞診の検査風景

**病院NOW!**

～病院のいちばんHOTな情報をお届けします～

**病院機能評価受審結果 (Ver.6.0)**

公益財団法人日本医療機能評価機構による新バージョン (Ver.6.0) での病院機能評価を受審し、書面審査及び3日間にわたる訪問審査による厳正な審査の結果、最新かつ高度な基準に達している病院であると認定されました。

この審査は、「医療」「看護」「医療安全」「施設設備」といった項目はもとより、「地域における役割・連携」

「療養環境とサービス」といった多岐にわたる項目においても審査の対象となっています。

多職種間で組織横断的に、高いレベルで機能しているかを審査され、今回の認定に至りました。

これまで同様、医療技術の研鑽に励み、地域になくてはならない病院となるよう、職員一同努力していきます。

**数字**でみる東北中央病院

このコーナーでは、「数字」を通して東北中央病院を紹介しています。

**6,221**

平成23年度に当院で1日ドック、宿泊ドック、企業検診のいずれかをご利用いただいた方の人数です。北は青森から、南は東京までと、幅広い地域の方にご利用いただいております。毎年、多くの方にご利用いただき誠に感謝しております。

**7**

当院の最上階である7階は、宿泊ドックをご利用いただく方々の専用フロアとなっております。天気の良い日は、月山などの山々を見渡すことができます。

# Happy Baby

幸せのお裾分けをいただけるように、当院でめでたく誕生した幸せいっぱいの赤ちゃんをご紹介します。



芦名直美様

はるか

遥ちゃん

2012/2/28 ご出産



多田香織様

はるか

遥ちゃん

2012/6/13 ご出産

## 出産までのエピソード

今回は3度目の出産で、過去2回は会陰部の痛みが辛くて大変だったので、リラックスといきまず出産するソフロロジーに挑戦してみました。CDでイメージトレーニングと寝る前、トイレでのリラックスを心掛けていたら、それが身に付き、陣痛が来ても慌てず、いよいよ出産となったら助産師さんが「深呼吸してフー」と言ってくれたので、いきまず出来て、今までで一番楽に傷も小さくお産が済みました。

## お子さんへのメッセージ

待望の女の子!! よく無事に生まれてくれました。これからも元気にすくすく育てね。あなたの成長を楽しみにしています。

## 出産までのエピソード

予定日前日の検診では、まだまだと言われ、1週間後に入院が決定。

それをおなかで聞いていたのか、その日の深夜陣痛が来て、予定日ぴったりに出産することができました。出産の際には、先生をはじめ助産師さん、看護師さんに励ましていただき、本当に心強く、安心して出産することができました。ありがとうございました。

この病院で出産でき、本当によかったです。

## お子さんへのメッセージ

お父さんとお母さんのところに生まれてきてくれてありがとう。無事に生まれてくれて感謝感謝です。元気でやさしい子に育てね。私達の宝物です。これから一緒に楽しく生活していこう!!

編集  
後記

梅雨も明け、厳しい暑さになりました。「節電の夏」ではありますが、エアコンなどを上手に使いながら乗り切りましょう。体調に気をつけながら、日々をお過ごしください。(1)

公立学校共済組合 東北中央病院

〒990-8510 山形市和合町 3-2-5  
TEL 023-623-5111 FAX 023-622-1494  
www.tohoku-ctr-hsp.com  
E-mail:jimu@tohoku-ctr-hsp.com

■発行責任者/田中靖久 ■編集/広報委員会

東北中央病院  
ホームページへ  
GO!

ご利用の携帯端末によっては、アクセスできない場合があります。

