

東北中央病院のメンタルヘルス相談室では  
**ストレスチェック制度活用に関するお悩み**に対応します



ストレスチェック制度をもっと活用してもらいたいけれど、なかなか受検率があがらない

受検期間にあわせたメンタルヘルス研修会の開催  
 (内容例)・ストレスチェック活用のポイント ・セルフケアについて  
 ・リラクゼーション法の体験 ・相談窓口の紹介



基本的な制度理解が浸透していない  
 集団分析結果の読み取り方がわからない

校長会・衛生委員会・学校保健委員会等の会議において、制度活用に関する説明や、  
 集団分析結果の読み取り方についてご説明を致します。

～その他、組合員の方を対象としたメンタルヘルスに関わる研修会の要請に応じます～

- 管理職・ミドルリーダー等を対象としたラインケア・マネジメント力向上研修会
- 職員参加型のメンタルヘルス研修会
- 訪問カウンセリング付きメンタルヘルス研修会 など

「直営病院からの講師派遣事業」を活用しましょう！  
 支部を通じてお申込みいただくことで**講師派遣が無料**でご利用いただけます。

＜お申込み＞

北海道支部	健康管理グループ	011-204-5736
青森支部	総務・健康支援グループ	017-734-9916
岩手支部	厚生福利担当	019-629-6126
宮城支部	福利健康班	022-211-3675
秋田支部	福利課 調整・企画班	018-860-5225
山形支部	健康管理担当	023-630-2882
福島支部	福利課	024-521-7804

メンタルヘルス相談室では

ストレスケアに関する  
 カウンセリングを行っております。

対象：組合員とその扶養者の方

プライバシーが保たれたなかで  
 身体やこころのことを話してみませんか？  
 まずは、お電話にてご連絡ください。

愚痴もOKです



**(予約専用) 0120-81-4898**

相談受付は平日9時から17時まで

相談料：無料（本部規定による交通費が支給されます）

★共済組合のストレスチェックシステムの  
 利用の有無に関わらず、対応致します。

★上記以外のメニューでの研修会や会議等への  
 要請については、当院メンタルヘルス相談室  
 までお問合せください。

内容に関するお問合せ

公立学校共済組合 東北中央病院  
 メンタルヘルス相談室（担当：古澤）  
 山形県山形市和合町3-2-5  
 TEL：023-623-5111（内線1811）