

# 安心の設計

お便りは、  
メールiryoyou@yomiuri.com  
ファクス03・3217・1960

## 腰痛 排尿障害出たら手術

腰痛は、2019年の国民生活基礎調査で男性が訴える自覚症状の1位、女性の2位で、国民病とも言われている。

病学会の指導医と、脳神経外科中心の日本脊髄外科学会の指導医・認定医が所属する176医療機関に19年の治療実績を調査し、419施設から回答を得た(回答率36%)。一覧表には、腰部脊柱管狭窄症の手術が95人以上の施設(該当がない県は最多)を掲載した。

が出た場合は早めの手術が勧められる。背骨の一部を切除して神経への圧迫を取り除く。背骨がずれて不安定になっている場合は、背骨を金属などで固定するケースもある。

「脊柱管」が狭くなって起こる「腰部脊柱管狭窄症」

が飛び出して神経を圧迫し痛みを生じさせる。20~40歳代に多く見られる。保存療法で改善することが多いが、痛みが悪化する場合は手術を検討する。

手術以外の治療として、椎間板ヘルニアは、椎間板に薬を注入してヘルニア

### 病院の 実力

222

「腰部脊柱管狭窄症」や、背骨と背骨の間でクッションの役割を果たしている椎間板が飛び出して起こる「腰部椎間板ヘルニア」が代表的だ。

治療の基本は、痛み止めの薬やコルセットなどの装具、適度な運動などによる「保存療法」だ。手術は、改善がみられない場合に検討される。

脚に力が入らない場合、尿の出にくさ、漏れなどの症状

読売新聞は20年9~11月、整形外科中心の日本脊髄脊髄

読売新聞は20年9~11月、整形外科中心の日本脊髄脊髄



### 椎間板ヘルニア 薬を注入する治療も

を小さくさせる「椎間板内酵素注入療法」が、18年に保険適用になり普及し始めている。手術に比べて治療時間が短く、身体への負担も軽い。1度しか受けられない。まれに副作用でアレルギー症状が起ることがある。

腰痛の場合、手術をしても痛みやしびれなどの症状が残るケースもある。このため、精神科医や臨床心理士などの

次回(2月17日)予定は **心臓病**



\*過去記事は3  
ミッドタワーで

# 主な医療機関の腰の病気の治療実績(2019年)

- ①腰部脊柱管狭窄症手術  
 ②うち椎弓切除術・椎弓形成術③うち脊椎固定術  
 ④腰部椎間板ヘルニア手術・椎間板摘出術  
 ⑤腰部椎間板ヘルニア・椎間板内酵素注入療法  
 (単位:人)

	①	②	③	④	⑤						
北海道						伊勢原協同	223	140	83	25	10
札幌南整形外科	235	35	200	63	2	新百合ヶ丘総合	205	123	82	98	4
新札幌整形外科	234	89	145	14	0	横浜労災	181	81	100	59	2
北海道整形外科記念	226	138	88	123	12	市立川崎	160	90	70	28	2
札幌整形循環器	178	139	39	77	0	横浜南共済	153	8	145	20	3
市立札幌	152	74	78	11	10	東海大	148	38	110	46	8
麻生整形外科	144	100	44	58	5	湘南藤沢徳洲会	146	27	119	16	0
小樽市立	135	53	82	11	19	済生会横浜市東部	140	92	48	23	0
札幌医大	132	85	47	31	6	総合新川橋	139	20	119	7	0
KKR札幌医療セ	120	80	40	30	10	北里大	133	67	66	19	9
札幌スパインク	111	38	73	25	0	横浜市大病院	130	30	100	10	3
青森県						昭和大横浜市北部	114	43	71	13	2
弘前記念	205	112	93	138	5	昭和大藤が丘	109	54	55	10	20
県立中央	99	50	49	17	8	横浜市立脳卒中・神経脊椎セ	108	13	95	17	0
岩手県						湘南鎌倉総合	107	81	26	22	0
国・盛岡	130	38	92	28	0	新潟県					
宮城県						新潟中央	520	213	307	319	0
仙台整形外科	206	205	1	153	18	富永草野	202	194	8	170	4
秋田県						新潟市民	185	84	101	15	6
県立脳血管研究セ	196	189	7	63	2	長岡中央総合	155	124	31	87	5
山形県						富山県					
東北中央	506	402	104	31	0	高岡整志会	568	496	72	271	0
みどり会	145	78	65	10	24	済生会高岡	155	149	6	102	0
福島県						西能	142	84	61	89	43
県立医大会津医療セ	140	60	80	77	6	富山大	100	31	69	16	4
竹田総合	126	86	40	70	0	石川県					
茨城県						金沢脳神経外科	234	217	17	25	0
筑波記念	109	7	102	13	0	福井県					
栃木県						県済生会	36	26	10	28	2
独協医大	140	49	91	29	5	山梨県					
群馬県						山梨大	115	75	44	32	10
慶友整形外科	615	243	372	302	7	長野県					
群馬脊椎脊髄病セ	235	70	165	76	2	国保依田窪	197	92	105	79	4
太田記念	177	88	88	16	0	伊那中央	118	56	62	33	0
前橋赤十字	150	52	98	15	0	岐阜県					
埼玉県						岐阜市民	123	88	35	8	2
済生会川口総合	433	129	304	132	16	静岡県					
TMGあさか医療セ	274	36	238	62	0	聖隷浜松	354	108	246	97	7
さいたま赤十字	145	80	65	29	0	静岡赤十字	319	156	163	125	9
JCHO埼玉メディカルセ	97	68	29	13	0	六吹整形外科ク	161	104	57	100	0
千葉県						藤枝平成記念	145	93	52	105	20
船橋整形外科	184	99	85	114	17	愛知県					
船橋総合	181	100	107	51	10	あいちせぼね	879	830	49	663	22