

リフレッシュ研修

新型コロナウイルス感染症の対応など看護職員等がストレスや不安を抱えている中で、心と身体を健康にする「フラワーヘルスケア」研修を開催しました。公益社団法人フラワーデザイナー協会講師の鈴木温子先生をお招きして、フラワーアレンジメントを行いました。花がもたらす心理的効果を色別に教えていただき、好きな色の花を選び作品を作り、リラックスした癒しの時間を過ごすことができました。

また、完成した作品は病棟や外来に飾られ、患者様や病院にいらした方々の癒しにも役立てることができました。



お花の色と香り・緑にも癒されました。



看護部 企画委員会