



DREAMING

Heart of the Dreaming 私たちは「心温かい信頼の医療」を目指しています。

DREAMING INTERVIEW



ドリーミングインタビュー

整形外科医長 **な ば やす たか**
那波 康隆 先生

プロフィール

出身地：秋田県秋田市

趣味：公園めぐり

略歴：平成 18 年 3 月 東北大学医学部卒業

平成 20 年 4 月 仙北組合総合病院 整形外科

平成 21 年 4 月 仙台整形外科病院 整形外科

平成 21 年 10 月 東北大学病院 整形外科

平成 22 年 4 月 大崎市民病院 整形外科

平成 24 年 4 月 仙台整形外科病院 整形外科

平成 26 年 4 月 五十嵐記念病院・医療法人湯沢医院

整形外科医長

平成 30 年 4 月 米沢市立病院 整形外科医長

令和 2 年 4 月 東北中央病院 整形外科医長

現在に至る



先生が医師を目指された理由を教えてください。

僕は秋田県秋田市生まれで、バスの運転手さんが子供の頃の夢だったのですが、小学3年生の夏休みに交通事故に遭ってしまい、脳内出血で秋田脳血管研究センターに入院しました。幸い自覚症状や後遺症はなく、夏休みの終わりに退院となりました。その頃の経験が医師志望のきっかけとなり、現在に至ります。

その中で整形外科を目指された理由を教えてください。

大学6年生の時に秋田県大曲市の仙北組合総

合病院（現：大曲厚生医療センター）で1ヶ月見学し、機能回復に携われることに魅力を感じ、志望しました。

診療の際に心がけていることはありますか？

特に外来診療などでは時間の制約も多いですが、最善の治療選択肢を呈示できるよう努めております。

先生のリフレッシュ方法は？

最近では山形県内の観光をしています。朝日町の観光を家族で行きました。その中で朝日町



に「フレッシュストアひぐち」というスーパーがありまして、これがまた非常に評判が良く、鮮魚関係に物凄く力を入れていて驚きました。また山形牛の切り落としなども安い値段で売っており、わざわざ行く価値があると思います（笑）。



先生の毎日の日課や体調管理の方法を教えてください。

運動しなきゃと思いつつ、出来てないのでよく寝ることを意識しております。睡眠時間は7時間を取るようにしています。

他の先生方やスタッフの方々と協力して、休むときは休むということを心がけております。家族の時間はあまり取れてはいません（笑）。



先生が医師になった頃と今とでは何か変わった事がありますか？

周術期の合併症対策なども進歩していますし、求められる安全のレベルもますます高まっていると思います。



医師をされていて特に印象に残っているエピソードは？

大曲の病院勤務時代に、若い頃、引きこもりとなった患者さんが両足に力が入らないとの訴えで救急車で運ばれてきました。整形外科的な検査では特に問題がありませんでした。ベッドサイドでお話をすると、うるさそうに対応され、失礼ですがとても感じの悪い方でした。自宅への退院の運びとなり、我々としてできることをしようということで、当時往診で来られて

いた精神科の先生に診察をお願いしました。患者さんと丁寧にお話をされ、所見を述べられた上で、「念のため脳のCT検査のチェックをお願いします」とのコメントを頂きました。はたしてCTには大きな脳腫瘍が描出されており、脳実質の圧排もありました。

脳外科転科となり、手術後院内でお会いした患者さんは別人のように穏やかで、「あの頃のこととはあまり覚えていないです」と言われました。

先入観にとらわれず診療すること、関わった患者さんにベストを尽くすことの大切さを改めて感じた忘れられない出来事です。



整形外科医としてやりがいを感じる時は？

今は主に脊椎疾患の診療をさせていただいております。多くの方がなりうる疾患だと思いますし、またその治療法も日々進歩をしております。患者さんの機能回復に最良の方法を追及していくところにやりがいを感じます。



患者さんへのメッセージ

お困りのことがあれば、何でもご相談ください！

資格紹介

リハビリテーションの 認定資格について



この度は、理学療法士、作業療法士が取得できる認定資格の種類とがんのリハビリテーションについてご紹介致します。現在様々な認定資格があり、がんリハビリテーション認定士、心臓リハビリテーション指導士、3学会合同呼吸療法認定士、認知ケア専門士、糖尿病療養指導士、介護支援専門員、住環境コーディネーター等があります。より専門的な知識を学び、普段のリハビリの臨床に活かすことができるものと考えます。それらの資格の中で、この度は、がんのリハビリテーションについてご紹介させていただきます。

がんのリハビリテーションとは、がんやがんの治療による体への影響に対する回復力を高め、残っている体の能力を維持・向上させるために受ける医療です。リハビリテーションの対象となる障害の種類として、骨転移による病的骨折、脊髄・脊椎腫瘍に伴う四肢麻痺、乳癌術後の肩関節拘縮、乳癌・子宮癌術後のリンパ浮腫 開胸・開腹術後の呼吸器合併症等があります。がんのリハビリテーションの内容としましては、全身的な筋力の改善のための筋力増強運動、関節拘縮改善のための関節可動域運動、歩行などの基本動作の安全性の確立、浮腫がある方のためのリンパドレナージ、呼吸状態が低下している方のための呼吸理学療法、疼痛緩和のための物理療法（温熱、冷却等）等の活用、退院後のホームプログラムの習得のための指導等があります。



当院において、今年の1月にDr、Nrs、PT合同で研修会に参加させて頂き、がんのリハビリテーション認定の資格を取得させて頂きました。今後、がんリハビリテーションの提供が可能となれば、今まで以上にがんの患者様のそれぞれの症状に合わせたリハビリテーションの提供が可能となり、DrやNrsとも連携しつつ、より充実したリハビリテーションを実施させて頂ければと考えております。

理学療法士 大場 隆史



《コメディカルの豆知識》



花粉症対策について

花粉症とは花粉で引き起こされるアレルギー性鼻炎で季節性アレルギー性鼻炎と呼ばれる疾患です。

特徴としては原因となる花粉（スギ・ヒノキ・カモガヤ・ブタクサ・シラカバ等）が飛ぶ季節に症状があります。代表的なスギの花粉は、東北地方では3月～5月に飛散が見られます。約20年間の日本全国の調査結果では花粉症患者は年々増加しています。

花粉症の治療としては、

①**初期療法**：症状が出る前に始める治療です。いつ始めるか、どんな薬を使うかは早めに医師と相談することをお勧めします。鼻症状増悪因子のヒスタミンを事前にブロックすることで症状を軽くします。「花粉症の薬は花粉が飛散する前から飲み始めたほうが症状は抑えられると聞きますが、それはなぜですか？」という質問を受けたことがあります。その理由として花粉症などのアレルギーは、症状が悪化すると薬が効きづらく、症状が軽いうちに薬を使い始めることで花粉の飛散量が多くなった時期でも症状をコントロールしやすく、シーズンを通して症状を軽く済ませることが出来ます。

②**症状が出てからの治療**：症状として、くしゃみ・鼻漏型、鼻閉型があり、くしゃみ・鼻漏型では抗ヒスタミン薬が多く使われ、鼻閉型では抗ロイコトリエン薬などが使われます。症状が強い場合は鼻噴霧用ステロイド薬などが使われます。目の症状には点眼薬で対処します。

③**アレルゲン免疫療法**：原因となる抗原エキスを注射や舌下から体に入れていき、抗原に対するアレルギー反応を弱めていく治療法です。徐々にアレルギー反応を弱めていくので3～5年の治療が必要ですが、治療の中で唯一アレルギー症状を治すことが期待でき、約70%の患者に有効と考えられています。当院耳鼻科でもアレルゲン免疫療法（舌下免疫療法）を行っております。

近年花粉症に対して様々な治療法が出てきています。症状や体質などにより使われる薬剤や治療法は異なりますが自分により合うテーラーメイド医療が可能になっています。前回シーズン症状が辛かったなど、不安があれば早めに受診し、花粉症対策をすることをお勧めします。薬局で市販の薬を買う場合であっても、一度は医師による正確な診断を受けてからにしましょう。



文責 耳鼻咽喉科部長 稲村 和俊
薬剤師 菱沼 侑子

縁の下の力持ち!



院内清掃編

病院では医療を提供するため、医師、看護師など直接患者さんに関わる仕事のほか、さまざまな仕事があります。今回は患者さんと直接関わらないけれど病院を支える仕事、病院の「縁の下の力持ち」を紹介します。

YBS（山形ビルサービス）について教えて!

いつもお世話になっております。

私共は(株)山形ビルサービスの業務部に属しております。

業務部は病院・ビルディング・事務所・公共施設などの清掃を主に行なっております。ISO-14001・プライバシーマーク・病院関係は、医療関連サービスマークを取得しております。

東北中央病院では、院内清掃を12名のスタッフで担当しています。



一日の業務スケジュールは?

月曜日～土曜日の毎朝7時45分よりミーティングを行います。YBS本社や病院内でのお知らせ、技術的問題点、当日の仕事配置、感染症室の清掃方法などの指示、報告・連絡・相談を行います。

8時より一般病棟の浴室や病室内の清掃を開始します。昼休憩後、一般病棟のトイレ・廊下・洗面台等の清掃作業を行います。また、一般ごみと医療廃棄物の分別確認後、回収し廃棄置き場に移送します。最後に清掃後の再点検やペーパーの補充・清掃道具の洗浄と点検などをして、16時45分作業を終了します。その他、定期的に病院内のワックスがけを行っています。



業務に当たって心がけていることは?

業務に当たっては次の項目を特に心がけて作業を行なっています。

- 1.いつも安全な作業を行う。
- 2.いつも清潔な状態で作業を行う。(服装・爪・臭い・頭髮等を良く手入れし、無精ひげはしない) 手指消毒も怠らないようにする。
- 3.患者さん・病院関係者各位・従業員のプライバシーを尊重し、守秘義務と個人情報保護を保護する。
- 4.挨拶は明るく元気に、病室に入る際はハッキリと挨拶して作業に入る。
- 5.患者さんには優しく接し、ホスピタリティを持つ。
- 6.いつも清潔できれいな環境作りに心掛け、院内感染を防ぎ、道具の使い分け(カラーリング)を徹底する。
- 7.業務責任者・従業員と報告・連絡・相談を実施し、常にコミュニケーションを取り、ご意見には迅速に対応する。

以上のことに注意して業務にあたっておりますが、行き届かない点がありましたら、遠慮なくご意見をお聞かせください。



フレッシュ・ボイス

FRESH VOICE

病院にやってきたフレッシュさんの
フレッシュな声を伝えるコーナーです。



看護師 やま ざき も え
山崎 萌恵
(令和3年4月入職)

《実際に働いた感想は？》

インターンシップで病院の雰囲気の良いさに惹かれ入職しました。実際、勤めてみて病棟の雰囲気も明るく、忙しい中にもやりがいを感じています。また新人教育においても、丁寧な指導を受けることができ、一つ一つ確実に自分の技術を身につけることが出来ると思います。病院全体で私達新人をサポートして下さる環境の中で仕事が出来るので東北中央病院を選んで良かったと感じています。

《東北中央病院のお気に入りのところは？》

多職種の関わりが多くコミュニケーションがとりやすい点です。現在周手術期病棟に配属になりチーム医療の大切さを実感しています。医師、薬剤師、理学療法士、ソーシャルワーカーと連携することによって患者さんに安全・安心な医療を提供できていると思います。また基本的なことではありますが、いつでもどこでも挨拶が交われ、挨拶から元気もらい楽しく仕事に取り組んでいます。

《実際に働いた感想は？》

入職して半年が経ち看護技術が自立して出来るようになったことがたくさん増えました。しかし、出来る事が増えた分、一つ一つ確認し丁寧に看護業務を行っていききたいと思います。今後も研修や病棟で学んだことを復習しながら看護技術を習得し、一人前の看護師に成長できるよう頑張っていきたいです。

《東北中央病院のお気に入りのところは？》

新人教育が充実しているところです。入職時、点滴や採血など看護実習では経験できなかったことに対し不安を抱えていました。しかし、毎月の新人技術研修の中で基礎的な看護技術から急変時の対応まで学ぶ機会があるので、安心して看護技術を習得する事が出来ます。またリフレッシュ研修もありストレスを発散し楽しく働くことができるのも魅力の一つです。



看護師 と む ら る り
戸村 瑠里
(令和3年4月入職)



看護師 さ と う り な
佐藤 璃奈
(令和3年4月入職)

《実際に働いた感想は？》

職場環境にも慣れ、毎日少しずつですが出来る事が増えてきました。分からないことや不安なことがある時には、調べたり先輩に聞いたりして、安全に看護を提供できるように心がけています。患者さんの言葉に耳を傾け、信頼関係を大切にしていきたいです。

《東北中央病院のお気に入りのところは？》

新人研修会を通して、段階を踏んだ知識、技術を身に付け実践へと活かしていくことが出来る点です。多職種が連携しており、明るく働きやすい職場だと思います。

《実際に働いた感想は？》

入職した頃から病棟内の先輩がいつも優しく声をかけて下さり、分からないことがあった際は親身になって教えていただいています。先輩方のおかげで病棟にも慣れ、患者様とのかかわりの中で感謝の言葉をいただけた時、“もっと頑張ろう”と前向きな気持ちになります。

《東北中央病院のお気に入りのところは？》

患者様が安心して療養生活や退院後の生活を過ごすことができるよう多職種が密に連携していることが良い所だと思います。また、看護技術の習得のために研修を行うことで臨床では患者様に安心・安全な看護を提供することが出来ています。



看護師 やま かわ あ き ほ
山川 晶穂
(令和3年4月入職)

期間限定 特別割引ドックのご案内

期間限定特別割引のドックを実施しています。ぜひご利用ください。
ホームページに検査項目等情報を掲載していますので、併せてご覧ください。

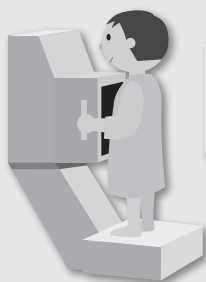
宿泊ドック

期間：2022年2月1日～6月30日



人間ドックコース及び料金

2泊	Aコース (標準コース)	男性	通常料金(税込)	特別割引料金(税込)
		女性	73,920円 ⇒ 56,000円	69,719円 ⇒ 53,000円
	Bコース (標準コース+ 全大腸内視鏡検査付)	男性	通常料金(税込)	特別割引料金(税込)
		女性	90,420円 ⇒ 72,000円	86,219円 ⇒ 69,000円
	Cコース (標準コース+ 脳ドック付)	男性	通常料金(税込)	特別割引料金(税込)
		女性	106,920円 ⇒ 84,000円	102,719円 ⇒ 81,000円
1泊	Eコース (標準コース)	男性	通常料金(税込)	特別割引料金(税込)
		女性	72,160円 ⇒ 55,000円	69,059円 ⇒ 52,000円
	Hコース (標準コース+ 脳ドック付)	男性	通常料金(税込)	特別割引料金(税込)
		女性	105,160円 ⇒ 81,000円	102,059円 ⇒ 78,000円



日帰りドック

期間：2022年3月1日～5月31日

通常料金(税込) 特別割引料金(税込)
34,100円 ⇒ 28,000円

和GO懇話会について

当院では、病診連携でお世話になっている先生方との懇親を深めるべく、年に数回『和GO懇話会』を開催しています。本懇話会は、以前「開放型病床懇話会」の名称で開いておりましたが、佐藤清医院の院長先生（写真）から「何の会だかわからない名前だね」とご意見を頂き、これに賛同した田中病院長が院内で新たな名称を公募しました。寄せられた



多数の候補名から、当時の副院長（看護部長）布施美子さん（写真）が応募した『和GO懇話会』が最優秀賞として選定されました。【和GO】は、当院の所在地である「和合（わごう）地区」にかけて発案され、当院をより身近に、そして親しみを感じて頂きたいという想いと英語のGOで力強く前進するという願いが込められています。

『和GO懇話会』は、第一線で活躍されている先生方をお招きしご講演いただき、貴重なお話を伺う機会となっております。今年度は4回開催し、これまでで最多となりました。また、講演後には、先生方との懇親の場を設けているところですが、昨年に続き本年も新型コロナウイルスの影響により見送らざるを得ませんでした。1日でも早く新型コロナウイルスが収束し、以前のような交流と情報交換ができるようになってほしいと心から願っております。



今後も、当院の理念である「心温かい信頼の医療」の実現と地域医療の発展のため、『和GO懇話会』を通して地域の医療機関と緊密な連携を取り、よりよい医療を提供してまいります。



編集 後記

今年の冬は大雪にも見舞われ、オミクロンの感染拡大もあり大変でしたね。そんな中でも、春はやってきます。今年こそは、お花見ができるといいですね。そして、世界の平和を心から祈ります。

公立学校共済組合 東北中央病院

〒990-8510 山形市和合町 3-2-5
TEL 023-623-5111 FAX 023-622-1494
<https://tohoku-ctr-hsp.com>
E-mail: jimu@tohoku-ctr-hsp.com

■発行責任者／田中靖久 ■編集／広報委員会

東北中央病院
ホームページへ
GO!
ご利用の携帯端末によっては、
アクセスできない場合があります。

