

メンタルヘルス相談

メンタルヘルス相談ではストレスケアに関する

カウンセリングを行っております。

最近、いつもとは違う「こころ」や「からだ」の変化に
心当たりありませんか？

当院のメンタルヘルスカウンセラーが
皆さまのこころが少しでも軽くなるようにお手伝いをいたします。

相談日時	メンタルヘルスカウンセラー
平日月曜日～金曜日 NEW 9:00～17:00	カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）
毎月第1木曜日 13:00～17:00 第1木曜日又は翌日が祝日の場合は第2木曜日になります	精神科医師
毎月第1・3土曜日 NEW 9:00～17:00	カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）
毎月第2・4土曜日 13:00～17:00	カウンセラー（臨床心理士・公認心理師）

- *平日と第1、2、3土曜日は女性カウンセラー、第4土曜日は男性カウンセラーが対応します。
- *カウンセラーには守秘義務があります。カウンセリングで知りえた情報を本人の同意なくして他の誰かに伝えることはありませんので、安心してご利用ください。

*** オンライン・電話相談も対応しております。**

（原則初回は対面での面談を実施します。）

完全予約制です。

まずは電話にてご連絡ください。

(予約専用) 0120-81-4898

申込受付：平日9時～17時まで
対象：組合員とその被扶養者の方

相談料：無料

本部規定による交通費が支給されます。
組合員証をお持ちください。

土曜日も相談OK

ストレスチェック後の
カウンセリングOK

愚痴もOKです



- *1人につき1年度当たり3回までを限度とさせていただきます。
- *相談室は別棟になっております。
- *専任の担当者のみが対応させていただきます。

〒990-8510 山形市和合町3丁目2番5号
公立学校共済組合 東北中央病院