

5月の新人看護師研修

5月13日（月）～5月17日（金）に採血トレーニングとして、職員健康診断の採血を各所属部署で実施しました。プリセプターの見守りのもと最初は緊張していましたが、回数を重ねるごとにコツをつかみ安全に実施することができました！

5月22日（水）臨床心理士より『メンタルセルフケア』について講義を受け、自分自身のストレスに対処する コーピング方法について学びました。またストレスチェックを実施し、自分が今抱えるストレスの度合いを知ることができました。その後、グループに分かれ、日頃の業務状況や今の気持ちなど、久しぶりに同期と話し合い、入職してからの1か月を振り返ることができました。

患者確認のため、
お名前をお願いします



血管に入るかな？



1か月経ちました！

