

# 病院の 実力が 山形編 201

## 痛み止め薬で経過観察

今回は「首の病気」を取り上げる。

首の骨(頸椎)は上下に連なる7個の椎骨と、その間でクッションの役割を果たす椎間板や、椎骨をつなぐ靭帯でできている。中心部には脳からつながる中枢神経(脊髄)が通っている。圧迫される部位が脊髄ならば「脊髄症」、脊髄から枝分かれた神経の

### 首の病気

根元であれば「神経根症」に分かれる。いずれも痛みやしびれなどの症状が表れる。治療は、痛み止めの薬などを使った保存療法が基本となる。

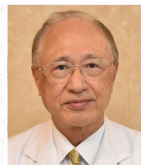
頸椎後縦靭帯骨化症は、背骨を縦に連結する後縦靭帯が、骨のように厚く硬くなり脊髄を圧迫する。

椎間板の一部が飛び出す頸椎間板ヘルニアは、脊髄症と神経根症の両方があり、30〜40歳代に多く見られる。神経根症の場合は、安静にしていれば、改善することが多い。それでも症状が悪化したら、手術を検討する。

頸椎人工椎間板置換術で

加齢に伴い、首の骨が変形してとがったり、椎間板が飛び出たりすると、神経を圧迫して首から肩、腕にかけて痛みやしびれといった症状を引き起こす。首を後ろに反らす姿勢が引き金になることも多い。

同病院の患者は60歳以上の高齢者が約7割を占めるが、30歳代前半で症状を訴える人もいる。長時間のデスクワークなどもリスクとされ、1時間に1度は休憩を取るなどの対策が必要だ。



東北中央病院

田中靖久 病院長

### 症状出たらすぐに受診

は、切除した骨や椎間板の代わりに、金属などで作られた

人工椎間板を入れる。首の動きは保たれるが、手術には繊細な技術が求められる。痛みやしびれの症状があれば、早めに整形外科や脳神経外科の脊椎脊髄の専門医に相談し、自らに適した治療を選んでほしい。

なごとめる構造を作るのが一般的だ。2時間程度で終わり、手術後約2週間で退院できる。神経根症の治療は、手こまひがない限り、炎症を抑える薬や生活改善指導などで3〜4か月経過をみる。首を後ろに反らす動きを避けることが重要で、▼枕を高くする▼目薬を差すときはあおむけに寝転がる▼缶やペットボトル飲料はストロ―で飲み干す――などが効果的だ。日頃の心がけで、患者の9割は症状が改善するといふ。

同病院の患者は60歳以上の高齢者が約7割を占めるが、30歳代前半で症状を訴える人もいる。長時間のデスクワークなどもリスクとされ、1時間に1度は休憩を取るなどの対策が必要だ。

加齢に伴い、首の骨が変形してとがったり、椎間板が飛び出たりすると、神経を圧迫して首から肩、腕にかけて痛みやしびれといった症状を引き起こす。首を後ろに反らす姿勢が引き金になることも多い。

診断は首から肩甲骨にかけて丁寧に触診を行う。脊髄から枝分かれた神経の根元は左右それぞれ8本ずつあり、圧迫された神経によって痛み場所も異なるためだ。レントゲンやMRI(磁気共鳴画像)で診断を確定する。

田中病院長は「首の病気は早期治療が何よりも大切。症状が出たら、すぐに受診してほしい」と呼びかけている。

### 病院の実力「首の病気」 医療機関別2023年治療実績 (読売新聞調べ)

医療機関名	頸椎人工椎間板置換術 (24年9月現在、実施可)			
	頸椎人工椎間板置換術 (件)	神経根症 (件)	頸椎間板ヘルニア (件)	脊髄症 (件)
<b>山形</b>				
東北中央	58	17	0	49
みゆき会	34	4	2	1
山形済生	24	11	3	2
山形大	3	0	0	0
<b>秋田</b>				
市立横手	17	0	0	5
秋田大	11	6	1	9
JCHO秋田	7	2	0	0
<b>宮城</b>				
石巻赤十字	45	4	5	12
仙台整形外科	36	5	1	24
泉整形外科	22	0	0	4
大崎市民	21	6	2	6
東北大	6	3	0	0
<b>福島</b>				
竹田総合	38	0	4	11
県立医大会津医療セ	34	6	1	8
県立医大	10	10	2	3

「JCHO」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター

同病院には、日本整形外科学会が認めた「脊椎脊髄病認定医」が4人在籍する。

田中靖久病院長は、「スクラノポの果樹農家が枝の剪定作業中に首を痛めるケースもある」と話す。

全国の調査結果は16日の「からだ」面に掲載しました。

主な医療機関の  
首の病気の治療実績(2023年)

①【脊髄症】頸椎症性脊髄症(件) ②【脊髄症】頸椎後縦靭帯骨化症(件)  
③【脊髄症】頸椎椎間板ヘルニア(件) ④【神経根症】頸椎椎間板ヘルニア、頸椎症(件) ⑤頸椎人工椎間板置換術(24年9月現在、実施可=〇)

	①	②	③	④	⑤
北海道					
北海道整形外科記念	72	15	6	10	
旭川医大	48	8	1	3	
札幌円山整形外科	44	7	5	27	
市立札幌	29	5	1	1	
北海道せき損セ	26	8	3	15	
青森					
県立中央	17	5	4	4	〇
岩手					
国・盛岡医療セ	17	2	1	2	
宮城					
石巻赤十字	45	4	5	12	
仙台整形外科	36	5	1	24	
秋田					
市立横手	17	0	0	5	
山形					
東北中央	58	17	0	49	
みのり会	34	4	2	1	〇
福島					
竹田総合	38	0	4	11	
県立医大会津医療セ	34	6	1	8	〇
茨城					
筑波大	41	9	4	5	〇
聖麗メモリアル	41	8	6	6	
筑波学園	38	4	0	13	
筑波記念	28	8	4	8	
栃木					
シンフォニー	264	9	17	10	〇
独協医大	43	5	2	3	〇
自治医大	30	20	3	20	〇
群馬					
前橋赤十字	57	10	1	0	
慶友整形外科	50	26	42	18	
国・高崎総合医療セ	38	14	1	1	
榛名荘	32	11	4	1	
埼玉					
済生会川口総合	83	32	12	20	〇
本庄脳神経外科・脊髄外科	34	3	4	18	
TMGあさか医療セ	33	4	7	6	
独協医大埼玉医療セ	32	10	4	2	
さいたま市立	31	3	3	4	〇
埼玉医大	29	5	0	0	
埼玉石心会	25	6	1	0	〇
千葉					
亀田総合	77	35	18	22	〇
東京歯科大市川総合	77	34	2	4	〇
国際医療福祉大成田	44	10	1	5	〇
成田赤十字	37	6	1	7	〇
千葉大	31	8	2	9	〇
新東京	31	4	0	4	
船橋整形外科	29	6	41	7	
国保旭中央	29	6	0	5	
慈恵医大柏	27	8	3	7	〇
君津中央	27	3	3	4	〇
千葉労災	26	4	5	4	〇
東京					
品川志匠会	148	61	73	194	〇
国・村山医療セ	122	41	10	27	〇
東京脊髄ク	84	23	19	16	〇
東京科学大	79	29	6	16	〇
武蔵野赤十字	69	6	6	8	〇
慶応大	66	15	3	6	〇
稲波脊髄・関節	56	3	24	30	〇
岩井整形外科	51	5	52	92	〇
日赤医療セ	50	9	9	14	
東京大	48	26	4	6	〇
都立神経	43	2	2	2	
順天堂大	42	15	10	12	〇
総合東京	40	12	2	11	〇
慈恵医大	38	9	7	9	〇
虎の門	38	4	8	12	〇
日本医大	38	1	2	17	
JCHO東京新宿メデイカルセ	35	2	1	3	〇

慈恵医大葛飾医療セ	34	10	5	2	〇
N T T 東日本関東	32	8	10	12	
東京医大	31	5	30	33	〇
都立墨東	30	2	0	5	〇
東京女子医大足立医療セ	26	6	1	4	
東邦大森	25	15	11	3	〇
苑田第三	25	4	0	4	〇
神奈川					
平和	96	18	26	28	〇
川崎幸	91	10	50	31	〇
横浜南共済	64	18	7	14	〇
済生会湘南平塚	54	1	8	1	
東海大	45	26	22	16	〇
関東労災	41	7	3	4	
北里大	40	11	1	9	〇
鎌倉	38	5	0	0	
横浜市立脳卒中・神経脊髄セ	35	15	10	4	
市立川崎	25	4	1	8	〇
新潟					
新潟中央	79	22	34	82	〇
新潟市民	32	9	2	4	
長岡中央総合	31	5	8	3	
長岡赤十字	29	4	2	7	
富山					
高岡整志会	88	47	25	1	
富山大	76	3	2	8	
石川					
金沢医大	46	3	3	8	〇
福井					
福井県立	12	0	0	1	
山梨					
貢川整形外科	101	6	6	6	〇
山梨大	37	21	8	8	〇
長野					
長野赤十字	27	3	2	51	
岐阜					
県総合医療セ	50	16	1	0	〇
松波総合	26	2	0	0	
静岡					
聖隷浜松	148	7	11	11	〇
西島	45	6	7	15	〇
藤枝平成記念	39	5	10	6	〇
静岡赤十字	38	10	8	4	
聖隷三方原	32	5	3	2	〇
フジ虎ノ門整形外科	31	5	5	0	
愛知					
名古屋市大西部医療セ	107	23	11	21	〇
藤田医大	99	24	18	12	
名古屋共立	70	3	6	1	〇
あいせぼね	55	7	10	77	〇
日赤名古屋第二	53	22	10	2	〇
愛知医大	42	12	5	17	〇
豊田厚生	40	9	4	3	
JCHO中京	38	10	9	9	〇
安城更生	35	18	2	5	〇
一宮西	35	7	2	10	〇
市立半田	35	5	1	2	〇
名古屋掖済会	34	2	-	1	〇
日赤名古屋第一	33	10	1	0	〇
中部労災	33	9	4	6	〇
海南	31	5	1	1	
刈谷豊田総合	28	7	1	3	
名古屋市大	26	5	7	3	〇
名古屋市大東部医療セ	25	10	5	2	
三重					
伊賀市立上野総合市民	14	3	0	3	
滋賀					
日野記念	106	11	6	3	〇
大津赤十字	25	7	4	2	
京都					
武田総合	36	4	6	35	
京都第一赤十字	29	2	2	3	〇
京都市立	25	5	5	6	
大阪					
JCHO大阪	71	5	7	6	〇
関西医大	67	14	2	15	〇

大阪けいさつ※	59	9	7	8	
大阪公立大	50	11	4	16	〇
葛城	50	6	7	1	
近畿大	48	4	3	38	〇
大阪赤十字	45	2	2	1	〇
石切生喜	43	2	10	4	〇
大阪労災	42	8	4	8	〇
大阪鉄道	41	3	2	13	〇
守口生野記念	38	8	25	5	〇
おおさかグローバル整形外科	33	10	9	16	〇
済生会中津	33	9	0	4	
八尾市立	33	4	3	1	
大阪急性期・総合医療セ	31	8	6	2	
北野	29	11	5	3	〇
大阪市立総合医療セ	29	9	1	1	〇
大阪医科薬科大	28	15	3	2	〇
松下記念	28	2	0	0	
関西医大総合医療セ	26	2	5	25	
兵庫					
関西労災	94	9	2	15	〇
県立尼崎総合医療セ	54	5	1	4	
神戸労災	48	6	3	6	〇
ツカザキ	42	7	3	1	〇
県立はりま姫路総合医療セ	42	7	0	3	
兵庫医大	36	7	3	7	
姫路赤十字	36	6	40	4	〇
大室整形外科	36	0	5	5	
市立伊丹	32	2	1	3	
神戸赤十字	31	4	1	1	〇
大西脳神経外科	28	3	8	1	〇
奈良					
県立医大	39	6	3	1	〇
和歌山					
角谷整形外科	38	4	8	29	
日赤和歌山医療セ	30	10	5	0	〇
鳥取					
鳥取大	29	5	3	4	
島根					
島根大	15	5	3	2	
岡山					
倉敷中央	67	35	7	2	
岡山旭東	51	22	5	2	
広島					
広島市立安佐市民	216	36	10	10	
国・福山医療セ	41	28	4	3	〇
国・呉医療セ	33	6	1	1	
山口					
山口大	59	26	5	5	〇
徳島					
徳島赤十字	38	5	4	2	
県立中央	32	13	5	9	〇
香川					
県立中央	45	14	5	5	〇
愛媛					
松山赤十字	17	9	1	2	
愛媛大	17	1	0	0	〇
高知					
高知医療セ	42	9	1	1	〇
福岡					
総合せき損セ	69	27	10	18	〇
産業医大	62	9	4	5	
久留米大	28	12	4	13	〇
福岡大	25	9	13	13	〇
JCHO九州	25	2	1	4	
佐賀					
佐賀大	30	2	2	2	
長崎					
長崎大	30	7	3	6	〇
重工記念長崎	29	2	10	2	
熊本					
成尾整形外科	28	10	7	11	
大分					
大分大	24	6	3	0	〇
鹿児島					
米盛	49	8	6	55	〇
沖縄					
友愛医療セ	29	14	4	0	〇

「国」は国立病院機構、「JCHO」は地域医療機能推進機構、「セ」はセントラル、「ク」はクリニック。「」は無回答または不明。福岡県は回答なし。※25年1月に大阪警察病院と第2大阪警察病院が統合。23年実績は大阪警察病院のデータ。

主な医療機関の腰の病気の治療実績(2023年)

①脊柱管狭窄症手術(件)②椎間板ヘルニア手術(件)③椎間板内酵素注入療法(件)④成人脊柱変形手術(件)⑤骨粗しょう症性椎体骨折手術(件)

Table of treatment results by region: 北海道, 青森, 岩手, 宮城, 秋田, 山形, 福島, 茨城, 栃木, 群馬, 埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県, 愛知県, 静岡県, 岐阜県, 三重県, 滋賀県, 京都府, 大阪府, 兵庫県, 奈良県, 和歌山県, 徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県, 福岡県, 熊本県, 大分県, 宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県.

Table of treatment results by institution: 慈恵医大, 順天堂大, 慈恵医大練馬総合, 東京女子医大, 神奈川, 新横浜スパインク, 関東労災, 新百合ヶ丘総合, 横浜南共済, 総合新川橋, さいわい鶴見, 昭和大藤が丘, 麻生総合, 済生会横浜市東部, 横浜市大病院, けいゆう, 北里大, 東海大, 昭和大横浜市北部, 市立川崎, 湘南藤沢徳洲会, 茅ヶ崎市立, 川崎幸, 新潟, 新潟中央, 長岡中央総合, 富山, 高岡整志会, 西能, 富山大, 済生会高岡, 石川, 藤田整形外科ク, 福井, 福井県立, 山梨, 貢川整形外科, 山梨大, 長野, 長野赤十字, 岐阜, 岐阜赤十字, 岐阜総合医療セ, 静岡, 静岡赤十字, フジ虎ノ門整形外科, 聖隷浜松, 六吹整形外科ク, 順天堂大静岡, 藤枝平成記念, 愛知, あいちせばね, 藤田医大, 名古屋市大西部医療セ, 日赤名古屋第二, はちや整形外科, 市立半田, 安城更生, 愛知労災, 中部労災, 一宮西, 小牧市民, 三重, 伊賀市立上野総合市民, 滋賀, 日野記念, 淡海医療セ, 京都, 武田総合, 宇治武田, 京都市立, 三菱京都, 大阪, 関西医大, 運動器ケアしまだ, 寝屋川生野, 兵庫県, 徳島, 香川, 愛媛, 高知, 福岡, 総合せき損セ, 北九州市立医療セ, 佐田, 久留米大, 産業医大, 佐賀, 白石共立, 長崎, 重工記念長崎, 熊本, 成尾整形外科, 吉田せきつい整形外科・松原第2ク, 大分, 明野中央, うちのう整形外科, 宮崎, ごとう整形外科, 鹿児島, 鹿兒島, 米盛, 春陽会中央, いまきいれ総合, 沖縄, 友愛医療セ.

Table of treatment results by institution: おおさかグローバル整形外科, 大阪鉄道, JCHO大阪, 葛城, 大阪急性期・総合医療セ, 大阪整形外科, 城山, 大阪労災, 堺市立総合医療セ, 石切生喜, 国・大阪医療セ, 大阪赤十字, 大阪市立総合医療セ, 市立吹田市民, 大阪公立大, 兵庫, あんしん, 大室整形外科, 関西労災, 兵庫医大, きょう整形外科・神経外科ク, 県立尼崎総合医療セ, 神戸労災, 西宮渡辺, 姫路赤十字, 奈良, 西の京, 和歌山, 角谷整形外科, 日赤和歌山医療セ, 鳥取, 鳥取大, 島根, JCHO玉造, 岡山, 倉敷中央, 岡山労災, 岡山旭東, 広島, 広島市立安佐市民, 浜脇整形外科, 国・福山医療セ, 山口, 山口大, 徳島, 徳島赤十字, 香川, 県立中央, 愛媛, 松山赤十字, 高知, 愛宕, 高知医療セ, 高知赤十字, 福岡, 総合せき損セ, 北九州市立医療セ, 佐田, 久留米大, 産業医大, 佐賀, 白石共立, 長崎, 重工記念長崎, 熊本, 成尾整形外科, 吉田せきつい整形外科・松原第2ク, 大分, 明野中央, うちのう整形外科, 宮崎, ごとう整形外科, 鹿児島, 鹿兒島, 米盛, 春陽会中央, いまきいれ総合, 沖縄, 友愛医療セ.

「国」は国立病院機構、「JCHO」は地域医療機能推進機構、「セ」はセクター、「ク」はクリニック。「一」は無回答または不明。