

東北中央病院 情報誌



DREAMing

Heart of the Dreaming



(写真：第6回フォトコンテスト優秀賞 多田恵一)

ドリーミング・インタビュー

外科 ^{きの うち}木内 ^{まこと}誠 先生
..... 2

新任医師紹介 4
人間ドック通信 5
PhotoSketch・病院 NOW 6

お知らせ

7回目のフォトコンテスト開催決定!
テーマは「四季折々の病院の姿」

あなたの写真が表紙になるかも!?
詳細はQRコードをチェック



DREAMING
INTERVIEW

ドリーミングインタビュー

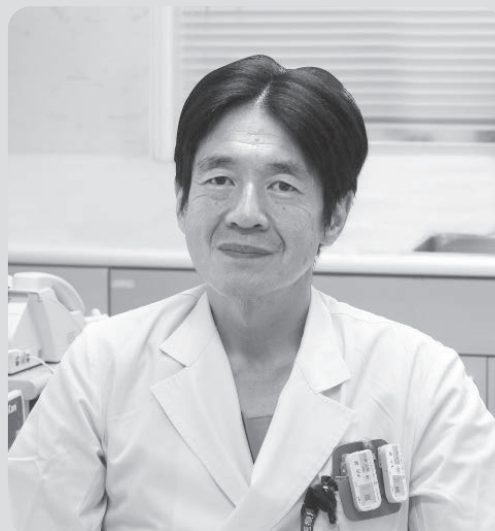
きの うち まこと
外科 木内 誠 先生

出身：宮城県多賀城市

趣味：ランニング

略歴：平成14年 1月 県北医療センター高萩協同病院 外科医長
平成14年10月 白河厚生総合病院 外科医長
平成17年10月 東北大学病院胃腸外科 助教
平成21年 4月 四谷メディカルキューブ内視鏡外科 医員
平成21年10月 東北大学病院胃腸外科 院内講師
平成23年 4月 宮城県立がんセンター 医療部長
令和 7年 5月 東北中央病院 外科部長
現在に至る

プロフィール



先生が医師を目指された理由を教えてください

両親は医師ではなかったのですが医療関係の仕事をしており、医療関係の話題が家庭内でもよく上っていたため、子供の頃から医療関係の仕事につきたいと思っていました。その中でも一番身近に患者様の治療に関わることができる医師の仕事に憧れるようになり、具体的に医師を目指すようになったのは中学生になった頃でした。

医学部進学後はラグビー部に所属していました。練習が厳しい部活でしたのでラグビーをする合間に勉強をするような状態でしたが、大学の試験は部活の先輩や同級生の資料の助けもあり留年せずに進級することができました。ラグビーは体格に応じて適したポジションがあり、それぞれのポジションで得意なプレーと不得意なプレーがあります。ラグビーはチームの中でそれぞれの選手が自分のポジションの個性を活かしてチームに貢献することにより勝利を目指していく競技なのですが、各診療科を回る臨床実習で医療現場を見るようになり、ラグビーのようにチームで手術に取り組んで行く外科系の診療科

を志望するようになりました。ラグビー部のOBでも整形外科と消化器外科を志望した先輩が多かったのですが、私は中でも消化器外科に興味を持つようになり消化器外科医を目指すようになりました。

**東北中央病院の印象は？**

スタッフのみなさんのフットワークが軽いことに驚いています。これまで勤務してきた病院では、なにか処置をする場合でも前もって伝えておかないとスタッフが対応できず医師のみで処置を行っていたこともありましたが、しかし、東北中央病院ではなにか処置をするとなれば各スタッフが精力的に動き始めてくれてあっという間に処置を開始することができます。とくに夕方近くの処置でも涼しい顔であたりまえのように対応してもらえるので安心して診療を行うことができます。また、日常診療においても各診療科間の垣根が低く困ったことがあればすぐに相談できるのもとても助かっています。



診療の際に心がけていることは？

患者様との信頼関係を築くためにも丁寧な説明を心がけています。入院や手術で患者様が不安や疑問に思うことを真摯に説明対応し、安心感を持っていただけるようにしています。また、医療は医師だけでなく、多くのメディカルスタッフとの連携が不可欠でチーム全体で患者様のケア、治療に当たることで質の高い医療を提供できると考えており、ラグビー日本代表のようにまさに“ONE TEAM”の精神で診療にあたっています。



先生のリフレッシュ方法を教えてください

犬を飼っており、散歩をしたり戯れたりするのが気分転換になっています。大学進学で一人暮らしをしている子供も、犬が会いたがっているというところらに遊びに来てくれます。また、休みの日には山形の美味しいものを食べに出かけるのも楽しみの一つです。お酒を飲むのも好きで、店頭に並んでいるいろいろな種類の日本酒をどれにしようかと選んで飲みくらべをしています。

趣味でランニングをしているので週に3-4回はランニングの機会を作っています。ランニングをしていると雑事を忘れて走ることに集中できるのでよい気分転換になっています。前任地では平らなコースをいつも走っていたのですが、こちらでは起伏に富んだコースを走っているので走力もついてきているような気がします。フルマラソンの記録3時間切り（サブスリー）をずっと目指してきているのですが、年とともに体に無理が効かなくなっているのを実感しております。サブスリー達成まであと6分ほどタイムを縮めなくてはならないのですが、加齢に抗いながらサブスリーを目指して地道に練習しています。



こんな症状、疾患はお任せください！

前任地では大腸癌の低侵襲手術に取り組むとともに、直腸癌に対して永久人工肛門を回避する肛門温存手術も積極的に行っていました。他院で肛門を残せなくて永久人工肛門になると言われた患者様にも、一時的な人工肛門がつくことがあっても最終的に自分の肛門から排便できるような手術をこれまで行っていました。肛門温存手術はとくに経験がものをいう手術です。当院でも早期の直腸癌に対しては積極的に肛門温存手術を実施していこうと考えておりますのでよろしくお願いいたします。



地域の医療機関の方々へ

当科では従来より腹腔鏡下手術を比較的早い時期に導入し実施しておりました。私も前任地（宮城県立がんセンター）では大腸癌に対するロボット支援手術、腹腔鏡手術を含む低侵襲手術を専門に行っていました。また、当科では鼠径ヘルニアに対しても積極的に腹腔鏡手術を採用してきておりましたが、今後は大腸癌に対してもほぼすべての症例で腹腔鏡手術を採用していきたいと考えております。当院消化器内科でも大腸疾患の内視鏡治療を積極的に行っている背景がありますので、当科でも大腸癌に対しては積極的に低侵襲手術（腹腔鏡下手術）を提供して行く所存ですので適応のある患者様のご紹介をお待ちしております。



新任医師紹介

今年度から着任された医師をご紹介します

整形外科



氏名 すず き まなぶ 鈴木 学

出身地 宮城県仙台市

趣味 子育て

4月から着任いたしました。以前にも当院で勤務させていただいており、7年ぶりに戻ってきました。自分はいびの病気に関する研究を主に行っています。特に首の4番の神経（C4神経根）は今まであまり研究されておりました。首の痛みの原因としてこの神経が重要と考えています。首の痛みでお困りの方はお気軽にお問い合わせください。



氏名 ふかだ ひろと 深田 寛人

出身地 千葉県柏市

趣味 サッカー、筋トレ

4月より赴任いたしました深田と申します。千葉県柏市出身で、サッカーによるケガをきっかけに整形外科医を志しました。山形での生活は初めてですが、人の温かさや食の豊かさに魅力を感じています。地域に貢献できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

消化器・肝臓内科



氏名 つちや ひろこ 土屋 裕子

出身地 宮城県利府町

趣味 ダンス、ピアノ

4月より赴任いたしました土屋裕子と申します。これまで山形大学医学部附属病院、日本海総合病院、山形県立中央病院、置賜総合病院に勤務して参りました。「痛み」や「苦しみ」をなるべく減らし、安心して受診いただける診療を目指します。どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 みうら たかひろ 三浦 崇裕

出身地 宮城県仙台市

趣味 テニス、ゲーム、温泉

4月より山形大学医学部附属病院から赴任して参りました、三浦崇裕と申します。これまで大学病院の他、県立中央病院、日本海総合病院で勤務して参りました。消化管領域を中心に、診断から治療に至るまで、幅広く診療に携わらせて頂いております。より良い医療を提供出来るよう、日々精進して参りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



今年度は薬剤師1名、看護師10名、臨床心理士1名、事務2名も新たに加わりました。

フレッシュな力でパワーアップした東北中央病院をよろしくお願いいたします！

人間ドック通信



今年度より、宿泊ドックで新たに「腸内フローラ検査」というオプション検査が追加されました。本号ではこの腸内フローラ検査をご紹介します。

腸内フローラとは？

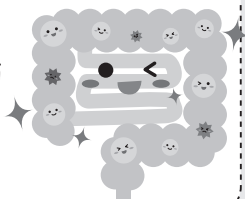
私たちの体は約38兆個の細胞からできていますが、腸内には**100兆個**以上の細菌が住んでいます。重さにすると約1.5kgもあります。

腸内に細菌たちが群れを成して生息している様子から、カラフルなお花畑に例えられ「**腸内フローラ**」と呼ばれています。

最近の研究から、腸内細菌には「1つの臓器」に匹敵するほどの働きと影響力があることが分かっており、私たちの心と体の健康を支えています。

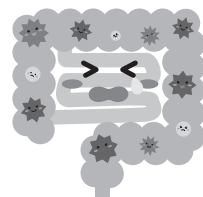
腸内環境が良いと…

- ・ 快便
- ・ 痩せやすくなる
- ・ 美肌
- ・ アトピー、アレルギー予防
- ・ 精神安定
- ・ 感染症予防



腸内環境が悪いと…

- ・ 便秘や下痢になる
- ・ おならがくさい
- ・ お腹がよく張る
- ・ 痩せにくい
- ・ 肌荒れ
- ・ アトピー、アレルギー
- ・ 気分が沈みがち
- ・ 感染症にかかりやすい



腸内フローラ検査を受けることによって…

- ・ あなたの腸内が健康的かどうか
 - ・ 太りやすさ、肌トラブル、免疫などへの影響
 - ・ 改善のための食生活などのヒント
- が分かるようになります！

こんなこと、思い当たりませんか？

Check✓

- | | |
|---|--|
| ☐ 朝食を抜く | ☐ 週4日以上お酒を飲む |
| ☐ 週に5回以上外食をする | ☐ 睡眠不足 |
| ☐ 野菜や果物を食べない | ☐ 喫煙をする |
| ☐ きのこと海藻類を食べない | ☐ 最近、身体の調子が良くない |
| ☐ 発酵食品（ヨーグルト、納豆等）を食べない | |

3つ以上当てはまった方は…

腸内フローラ検査を試してみませんか？

検査の
流れ・料金

ご自宅で検査キットを使って便を採取し、同封の返信用封筒にて郵送します。

また、料金は**税込14,850円**です。

お申込みは宿泊人間ドック受検の際、当日受付にて承ります。（事前予約は不要です。）

また、その他オプションも多数揃えておりますので、お気軽にご相談ください！

東北中央病院 健康管理係 TEL：023-623-5185・5186

Photo Sketch

東北中央病院 / 歳時アルバム

【令和7年春の叙勲】

元副院長兼看護部長の布施美子さんが「瑞宝双光章」を受章



田中病院長と共に



受章者式典会場にて

公務等に長年にわたり従事された功労者に対し、国として表彰する春の叙勲において、当院の元副院長兼看護部長の布施美子さんが、「瑞宝双光章」を受章されました。

布施さんは44年に渡り看護業務に従事されました。平成15年7月に当院に入職されてからは、退職される令和2年3月までの長きにわたり、看護部の後進育成をはじめ、病院運営並びに地域医療連携体制の拡充にご尽力くださいました。この度のご受章の荣誉に輝かれましたことを、心よりお祝い申し上げます。

病院NOW!

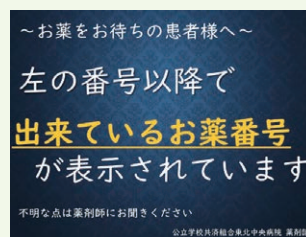
病院のいちばんHOTな情報をお届けします

お薬引換券番号モニターの表示方法を変更しました!

令和7年5月から、お薬窓口の引換券番号モニターの表示方法を変更しました。お薬窓口には3つのモニターがあり、これまで中央モニターには「〇〇番までのお薬ができています」と表示され、右モニターには調剤が遅れている番号（遅延番号）が表示されていましたが、

- ・右モニターに自分の番号が表示されていても、調剤済みかどうか分かりにくい
- ・中央と右のモニターを見比べないと状況が判断しづらい

といったご意見を頂戴しましたので、**右モニターには調剤が完了した番号のみ**を順番通りに表示し、分かりやすくなるように変更しました。また、左モニターには時節柄のお知らせや患者様へのお願い事項を掲載しておりますのでご覧ください。



↑右モニターで番号と交互に表示されます

午前中は処方集中するため、待ち時間が長くなる場合がございます。調剤をお待ちの間は、院内の食堂や売店等もぜひご利用ください。ご不明な点がございましたら、薬剤師までお気軽にお声がけください。

薬剤師 伊藤 聡美

編集後記

今年度1回目のDREAMINGを発行出来たこと、ご協力頂いた関係各位に感謝いたします。この夏は異常気象で猛暑が続きましたが、そんな暑さにも負けず、夏のレジャーを満喫された方も多いのではないのでしょうか。まだまだ残暑が続きます。体調管理には十分に気を付け、秋の訪れをゆっくりと待ちましょう。(RS)

公立学校共済組合 東北中央病院

〒990-8510 山形市和合町 3-2-5
TEL 023-623-5111 FAX 023-622-1494
<https://tohoku-ctr-hsp.com/>
E-mail: jimu@tohoku-ctr-hsp.com

■発行責任者／田中靖久 ■編集／広報委員会

東北中央病院
ホームページへ
GO!

ご利用の携帯端末によっては、アクセスできない場合があります。

