

看護部 スキルアップ研修

～平成30年1月12、13日～

講師に加藤看護師社労士事務所より加藤明子先生をお招きし、
テーマ「看護職の労働環境と安全を守る」について、
2日間に渡って講演・研修会を開催しました。

1日目

全看護職員を対象に、テーマ「働き方改革とワーク・ライフ・バランス」
について講演をいただきました。



ワーク・ライフ・バランスとは
何かをそれぞれが考える
良い機会になりました！



私のワーク・ライフ・
バランスについての
発表や意見交換を
行いました！



～研修生の声～

- ・健康に働くために休息やリフレッシュも大切であることを学びました。
- ・いきいきと働くためのキャリアデザインを自分で考えていきたいと思いました！

2日目

ラダーレベルⅢ（経験5～7年目）の看護師を対象に、
「看護職として気をつけたい労働環境」「自分・職員の持ち味発見講座」
「仕事で身につけたい持ち味と行動目標」「働きやすさを支援する承認力アップ講座」
などについての講義・グループワークを行いました。



承認力をアップして
働きやすい環境を
作ろう！

自分の持ち味発見しよう！



自分の持ち味を
仕事に活かすには？



～研修生の声～

- ・自分の持ち味は「素直さ」であることがわかりました！
- ・相手の良いところ、持ち味を探しながら仕事に取り組みたいと思います。
- ・相手を承認する事で、気持ちよく働ける環境を作っていきたいと思いました。

